

doccs & Luscii

THUISMONITORING IN DE EERSTE LIJN: DE EERSTE ERVARINGEN

STIJN DE RUIJTER EN ROXANNE NIEVERGELD

20 maart 2024

Disclosure sheet belangen spreker

(Potentiële) belangenverstrengeling

Geen of zie bedrijfsnamen hieronder*

Voor bijeenkomst mogelijke relevante relaties met bedrijven

Geen

Sponsoring of onderzoeksgeld

Geen

Honorarium of andere (financiële) vergoeding

Geen

Aandeelhouder

Geen aanmerkelijk belang

Andere relatie, namelijk ...

Geen

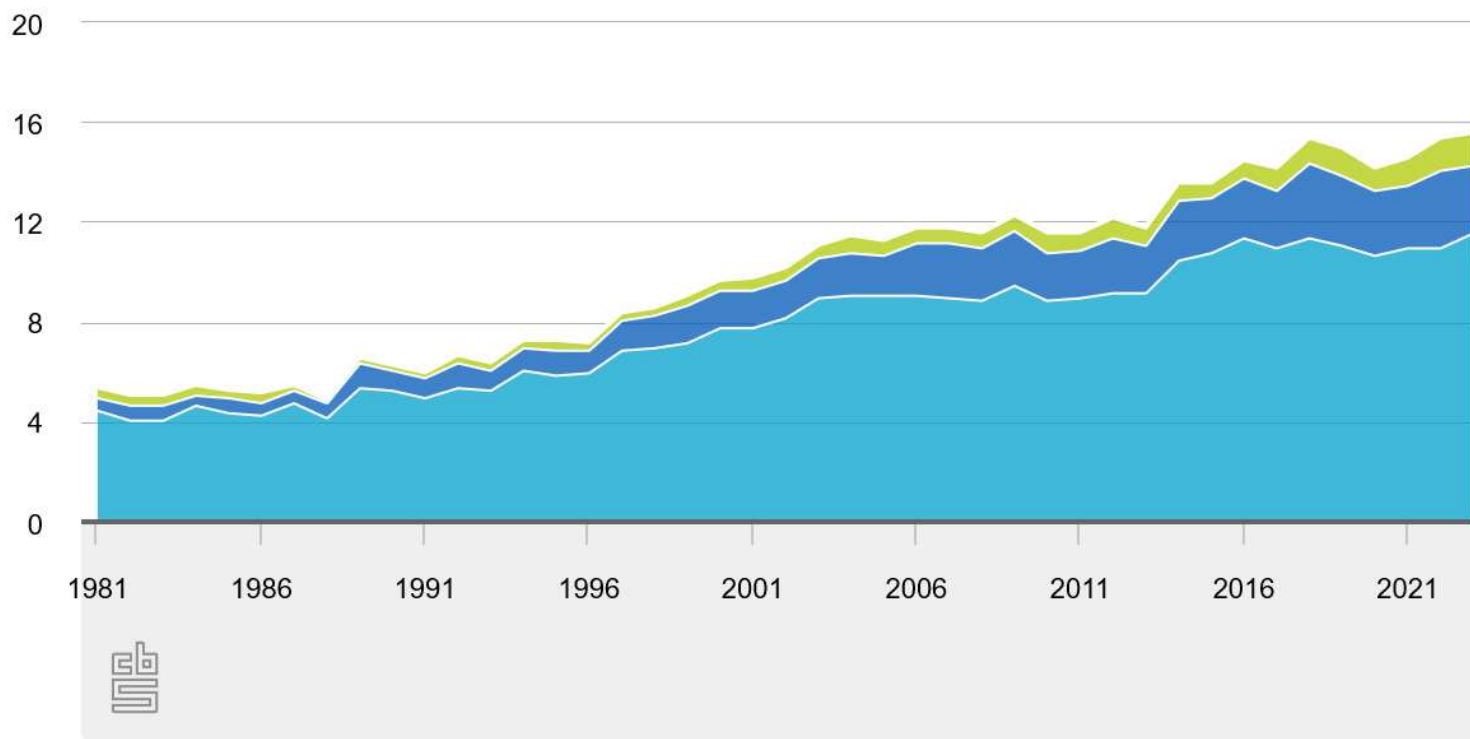


VISIE

Leefstijl en (tele)coaching

Obesitas (ernstig overgewicht)

% personen van 20 jaar of ouder



Obesitas klasse 1 (BMI 30-35)

Obesitas klasse 2 (BMI 35-40)

Obesitas klasse 3 (BMI 40 en hoger)

Bron: CBS, RIVM

One in eight people are now living with obesity

1 March 2024 | News release | Reading time: 2 min (532 words)

New study released by the Lancet shows that, in 2022, more than 1 billion people in the world are now living with obesity. Worldwide, obesity among adults has more than doubled since 1990, and has quadrupled among children and adolescents (5 to 19 years of age). The data also show that 43% of adults were overweight in 2022.

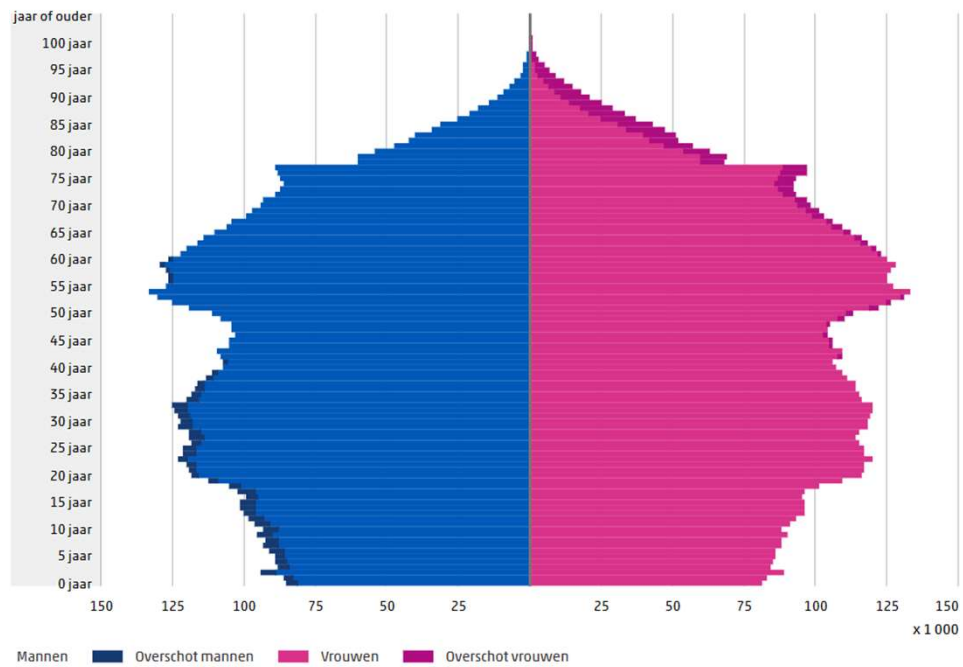
The study also shows that even though the rates of undernutrition have dropped, it is still a public health challenge in many places, particularly in South-East Asia and sub-Saharan Africa.

Countries with the highest combined rates of underweight and obesity in 2022 were island nations in the Pacific and the Caribbean and those in the Middle East and North Africa.

Malnutrition, in all its forms, includes undernutrition (wasting, stunting, underweight), inadequate vitamins or minerals, overweight and obesity. Undernutrition is responsible for half of the deaths of children under 5 and obesity can cause noncommunicable diseases such as cardiovascular diseases, diabetes and some cancers.

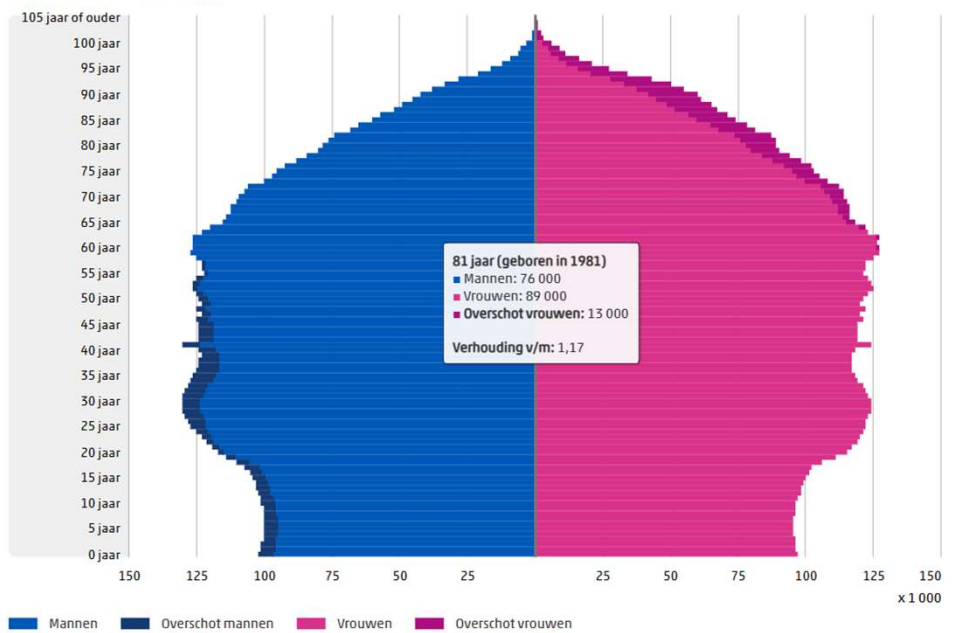
We kijken even bij het CBS

EEN VISUELE WEERGAVE



Leeftijdopbouw Nederland 2063 (prognose)

Totaal: 20 189 000 inwoners



Over doccs





doccs | de huisarts die je ook kunt appen

december 2023



doccs huisartsenpraktijken
zijn "gewone
huisartspraktijken" met het
achterliggende concept als
versneller





Eigen technologie optimaliseert het contact tussen patiënt en arts




- Chat
 - Laagdrempelig, direct contact zonder tussenkomst van assistent;
 - betere spreekuurvoorbereiding
- Meer dan 90% van de patiënten is actieve gebruiker van de doccs app; daardoor bellen maar 5-10 patiënten per dag naar de praktijk.
- De patiënt kiest huisarts, tijdstip en vorm van contact (fysiek/ video/ telefonisch/ chat); wij sturen hierop bij waar nodig

Beoordeling foto's van een brandwond via de chat

← Ik heb een brandwond op mn rechter onderarm (sinds afgelopen disndag). Ik wil checken of die goed geneest of dat ik er iets mee moet gebeuren Joris JV Afgerond
één maand geleden

Wat is uw vraag aan de praktijk?
één maand geleden



één maand geleden


De ene foto is van dag 1, de andere van vandaag


één maand geleden

Ik wil graag weten of het goed geneest of dat ik er naar moet laten kijken


één maand geleden

Joris van der Togt

Beste  bedankt voor je bericht en duidelijke foto. Het ziet eruit als een keurig herstellende brandwond. Ik zou wel adviseren om de brandplek goed vet te houden met vaseline of een andere vette creme. Ik verwacht spoedig verder herstel als ik de foto zo zie! beterschap, en mvg Joris van der Togt
één maand geleden



Beste Joris, bedankt voor je snelle bericht en advies! Vriendelijke groeten, 

één maand geleden

Type een bericht 

Spreekuur voorbereiding via de chat

← Ik wil meer informatie over nieuwe anticonceptie Stijn SD Afgerond
12 uur geleden

Hoe kunnen wij u helpen?
Ik wil meer informatie over nieuwe anticonceptie

Hoe hevig is uw klacht?
Overslaan

Op welke momenten ervaart u de klacht?
1 keer in de 2 weken


Sinds wanneer heeft u hier last van?
Sinds ik gestopt ben met de pil

Hoe is uw klacht ontstaan?
Stoppen met de pil

Heeft u een idee over wat de diagnose kan zijn?
Hormoonhuishouding nog niet zoals het zou moeten zijn

Hoe voelt u zich onder deze klacht?
Het is een vervelende situatie


Heeft u al wat gedaan om de klacht te verminderen?
Opnieuw beginnen met die pil is voor mij geen optie helaas

Beste  Mijn voorstel is dat ik je een link stuur met up-to-date informatie over verschillende vormen van anticonceptie. Wellicht kan je op basis van deze informatie in combinatie met een bel/ videoafspraak een bewuste keuze maken. Maak je na het lezen van de folder hiervoor een afspraak bij ons? Vriendelijke groeten, Stijn de Ruijter

13 uur geleden
Stijn de Ruijter

<https://www.thuisarts.nl/anticonceptie/ik-wil-voorkomen-dat-ik-zwanger-word-wat-kan-ik-kiezen>

13 uur geleden

Beste Stijn, heel erg bedankt voor de informatie! Ik ga een afspraak maken. Vriendelijke groet, 

12 uur geleden

Patiënten ervaren regelmatig onnodige zorg, het gesprek hierover moet beter

4 maart 2024

Van de groep patiënten die de afgelopen twee jaar zorg nodig heeft gehad, heeft 41% in die periode (vormen van) onnodige zorg ervaren. Dat blijkt uit een onderzoek onder het Zorgpanel van Patiëntenfederatie Nederland waar bijna 11.000 patiënten aan deelnamen. Uit hetzelfde onderzoek blijkt dat het voor veel patiënten lastig is om hierover het gesprek met de zorgverlener aan te gaan. Patiënten die dat wel proberen, hebben vaak het gevoel dat er niet geluisterd wordt: “De ervaring en kennis van patiënten worden nog veel te weinig benut om de zorg in Nederland passender te maken,” aldus Arthur Schellekens, directeur-bestuurc

Digitaal als het kan, fysiek als het moet

Een andere ergernis bij patiënten zijn de onnodige (controle)afspraken. Naast dat patiënten zich soms afvragen of de (frequentie van) controles nog wel passend zijn, geven ze aan dat veel zaken volgens hen ook digitaal zouden kunnen in plaats van fysiek: “Voor een uitslag van een darmonderzoek werd ik speciaal uitgenodigd om te komen. Dit had voor mij ook telefonisch gekund omdat de uitslag goed was,” aldus één van de respondenten.

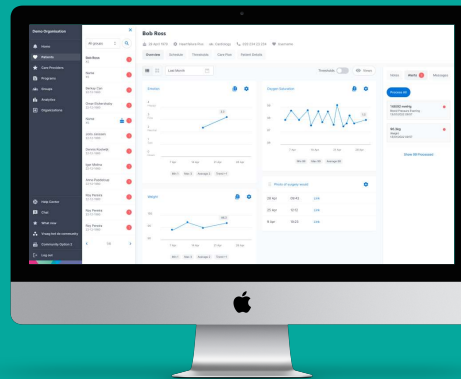
CREËER TIJD EN RUIMTE VOOR JOUW MEEST KWETSBARE PATIËNTEN

De kracht van Thuismeten in de eerste lijn



Meer zelfmanagement

Help patiënten zichzelf te helpen door automatische digitale coaching



Slim minder consulten

Patiënten meten zelf thuis en komen alleen langs als dat nodig is



Regionale netwerkzorg

Te verbinden met reeds bestaande thuismonitoring 85% ziekenhuizen



COÖPERATIE VGZ

**Voorop in gezondheid en zorg.
Voor iedereen.**



SAMENWERKING

Thuismonitoring in de 1e lijn

BEOOGDE RESULTATEN

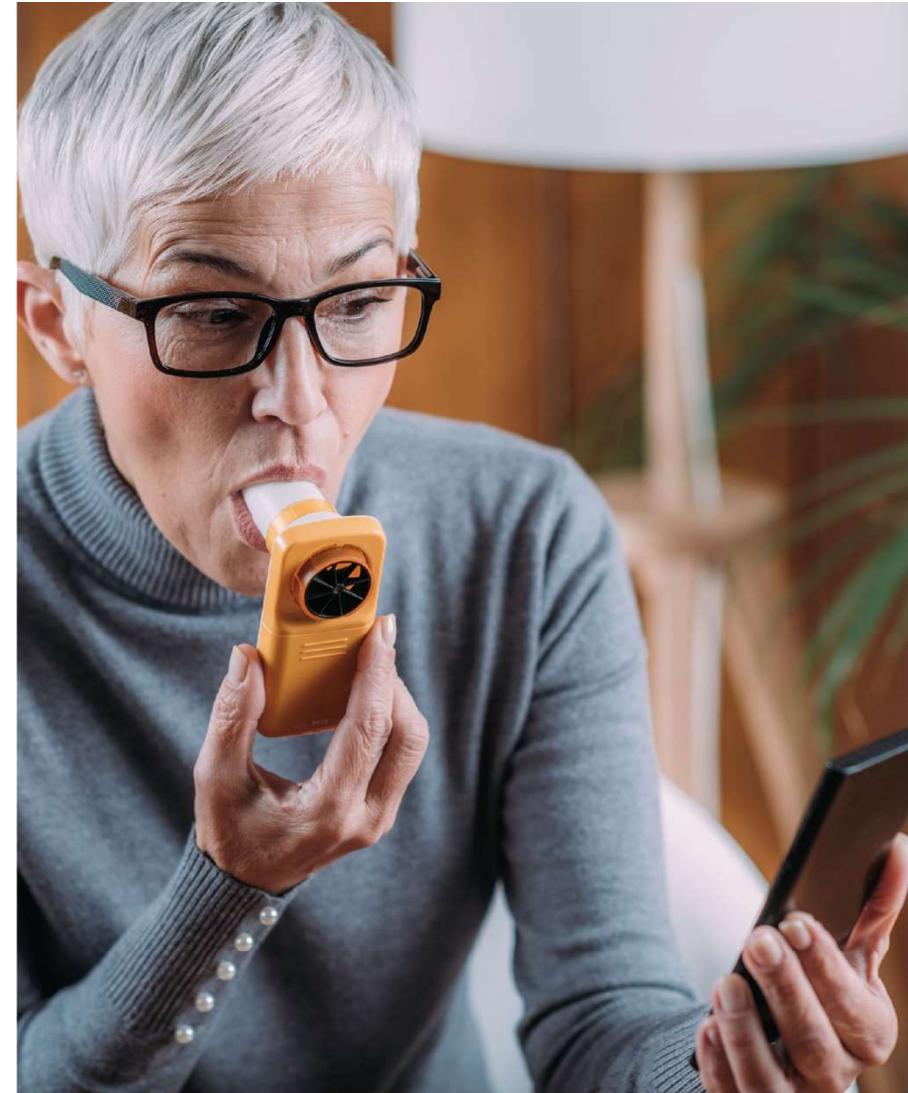
Voor de praktijken

- Beter ondersteund bij zorgvraag patiënt
- Kwalitatief betere consulten
- Meer tijd voor de patiënt die het nodig heeft
- Minder (onnodige) handelingen door huisarts

BEOOGDE RESULTATEN

Voor de patiënten

- Meer inzicht en zelfregie
- Minder reisbeweging naar huisarts
- Beter voorbereid op consult, ruimte voor diepgang
- 24/7 toegang tot metingen en informatie in de app
- Verhoogde therapietrouw en gezondheidswinst



25 MILJOEN REGISTRATIES VOOR 130 ZIEKTEBEELDEN

Mooie resultaten uit 11 landen wereldwijd



minder ongeplande opnames (hartfalen)



minder consulten nodig (boezemfibrilleren)



minder SEH bezoek (kwetsbare ouderen)



bloeddruk en glucose op doel (chronisch)



Wat levert deze manier van zorg ons op?

- Nu inclusie primaire preventiegroep HVZ: 25 patiënten in het programma
 - Patienten positief: eigen regie-minder ‘op het matje komen’
 - Mits gekoppeld aan laagdrempelig communicatiemiddel met pt voor vragen en terugkoppeling

Uitkomsten bijeenkomst (na 2,5 maand)

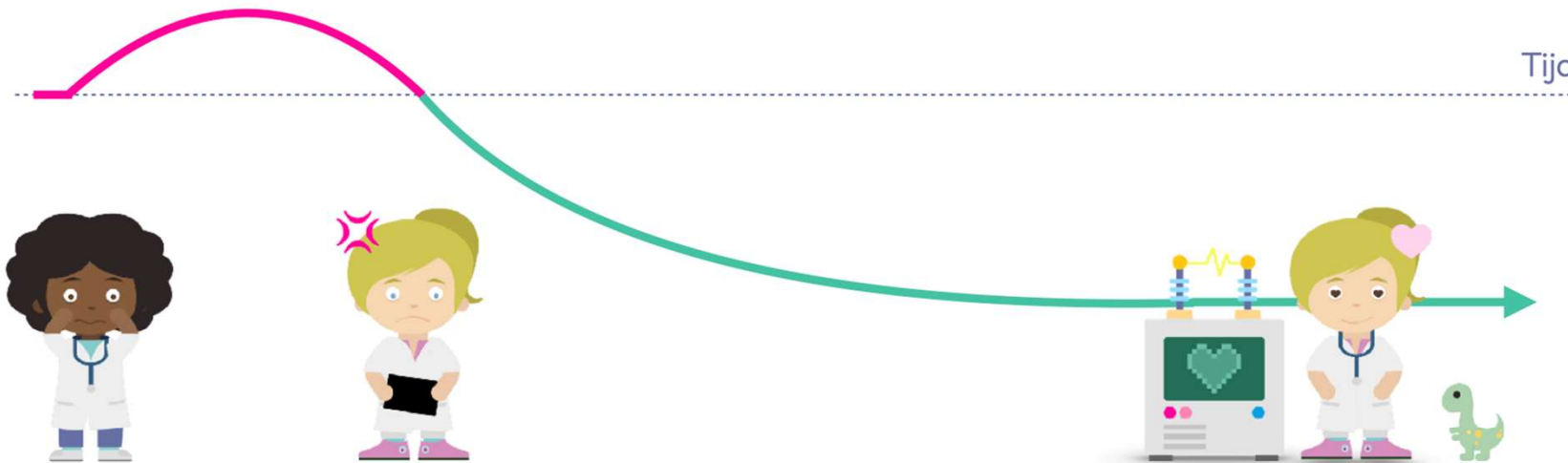
- Meer inzicht voor patiënt
- Minder tijd aan beoordelen thuismetingen

- Initiële fase kost tijd

Lusci curve

Werklast over tijd

Tijd

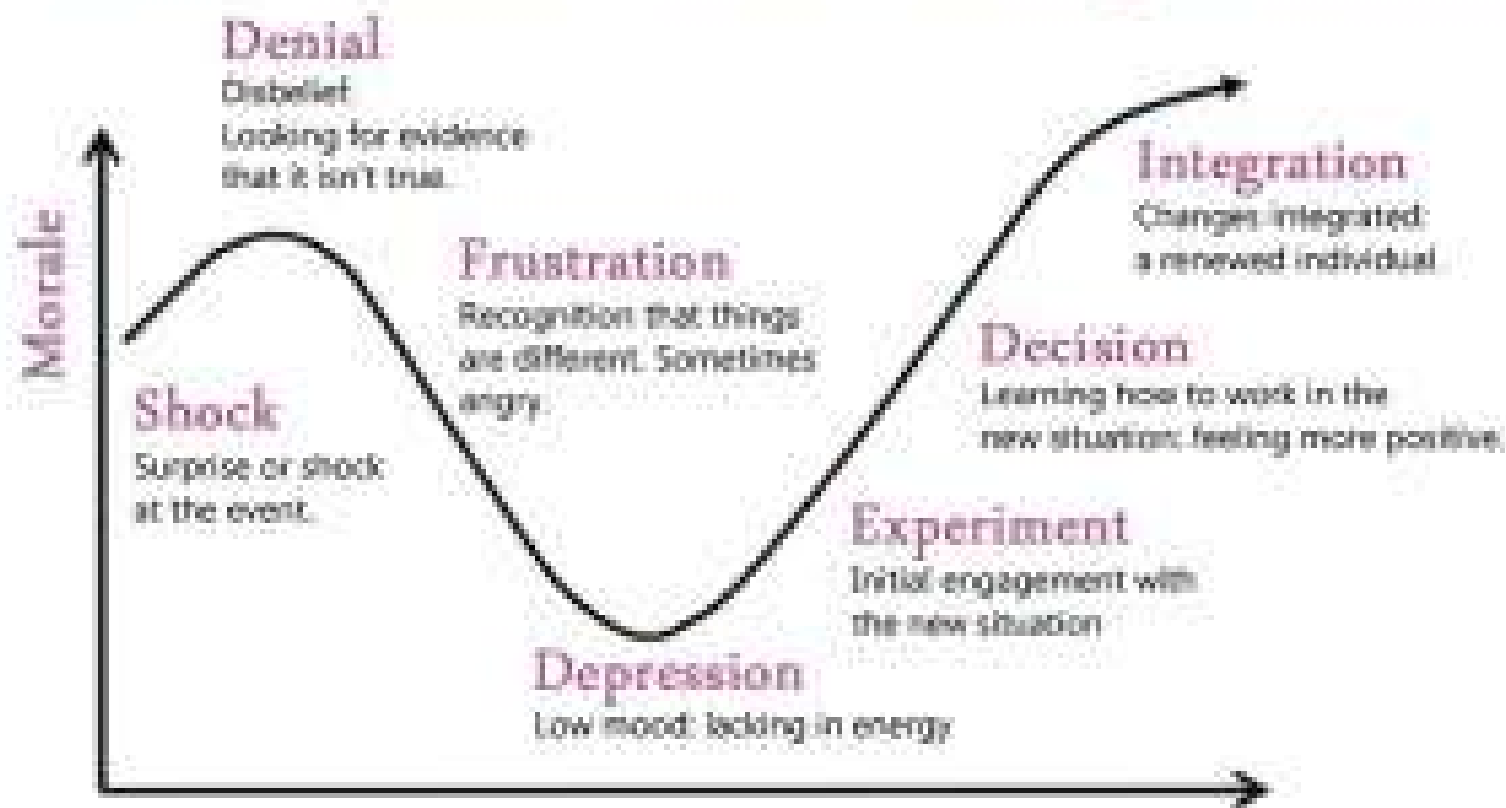


Zie je wel het is alleen
maar meer werk!

We zijn nog
niks opgeschoten

Vroeger werkten we nog met papieren dossiers,
daar moet je nu toch niet meer aan denken

The Kübler-Ross Change Curve®



Blik op de toekomst

Hoe ziet dit eruit over 5 jaar?



Biofeedback



Telecoaching bij de Appie?

Mijn Leefstijlcoach

Wil jij gezonder eten, meer bewegen, beter slapen of vaker ontspannen? Het lukt je met de Mijn Leefstijlcoach app van Albert Heijn. Kies een challenge die bij jou past en begin vandaag nog!

- ✓ Gratis
- ✓ Meer dan 75 challenges
- ✓ 12 enthousiaste experts aan je zijde

 [iOS app download](#)

 [Android app download](#)



Lekkerder in je vel

Gezonder leven? Dat kan al in kleine stappen. Afvallen, meer energie, gezond ouder worden: wat jouw

Vraag aan jullie

Hoe houd je deze vorm van zorg persoonlijk,
hoe houd je de vertrouwensband?

Vraag aan jullie

Hoe houd je het leuk voor de zorgverleners?



Patient
Regie
Toekomst
Leefstijl
Telecoaching
Zorgverlener
Maatschappij