



1

## Disclosure sheet belangen spreker

(Potentiële) belangenverstrengeling	Geen of zie bedrijfsnamen hieronder*
Voor bijeenkomst mogelijke relevante relaties met bedrijven	Geen / zie bedrijfsnamen hieronder weghalen wat niet van toepassing is
Sponsoring of onderzoeksgeld	
Honorarium of andere (financiële) vergoeding	Werkzaam voor Cardiologie Centra Nederland, onderdeel van de Heart for Health Group
Aandeelhouder	
Andere relatie, namelijk ...	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>

2

# Even voorstellen



**Sebastiaan Blok, PhD**  
Cardiologie Centra  
Nederland

Zorgaanbieder

**Jochem Helleman, PhD**  
Heart for Health



Software  
ontwikkeling

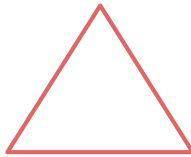
**Paulien Tensen**  
Ahti



**Nick van Huis**  
Ahti - Support Team

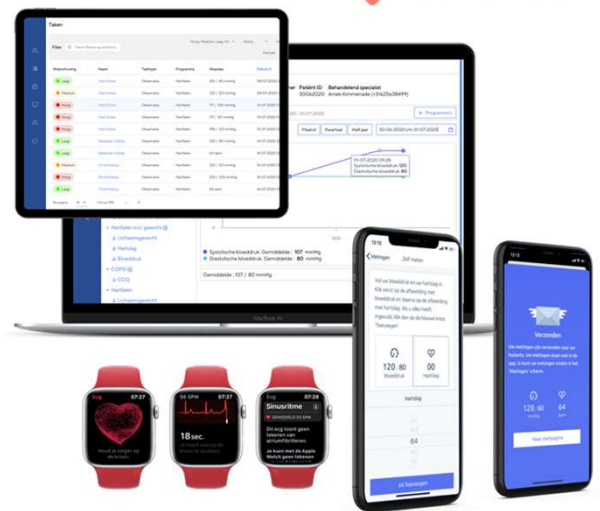


Support



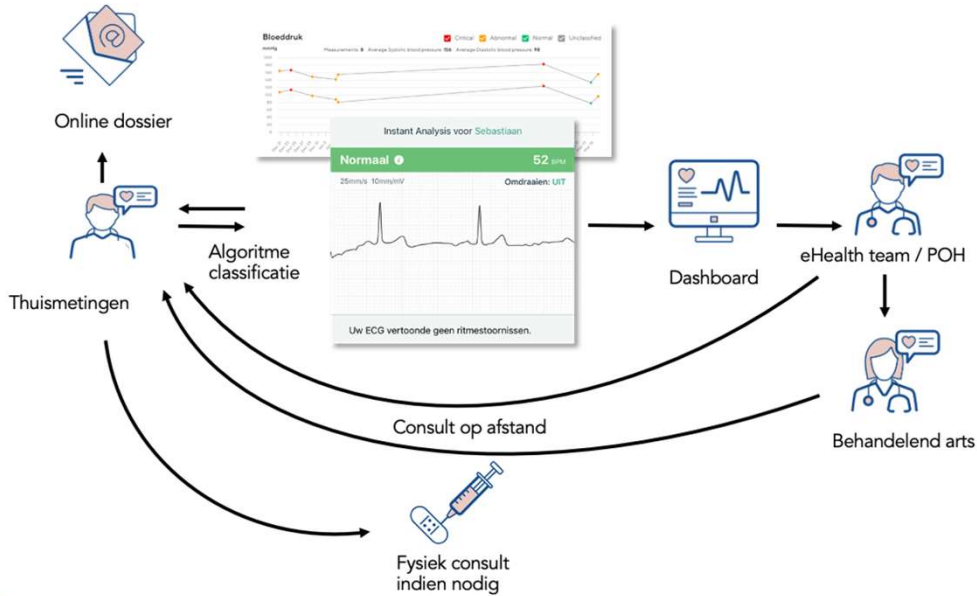
3

**SIONSBERG**



4

# Telemonitoring



5

## Chapter 2

The association between socioeconomic status and prevalence, awareness, treatment and control of hypertension in different ethnic groups: the HELIUS study

Sebastiaan Blok, Sabine Haggengburg, Didier Collard, Eva L. Van der Linden, Henrike Galenkamp, Eric P. Moll Van Charante, Charles Agyemang, Bert-Jan H. van den Born

*J Hyperten* 2022; 40(5): 897–907  
<https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003092>

**Table 2.1: Baseline characteristics of study popul**

Ethnicity	All
n	18,106
Sex (women %)	9,936 (54.9)
Age (median [IQR])	46.00 [34.00, 54.00]
<b>Cardiovascular risk factors</b>	
BMI (mean (SD))	26.86 (5.07)
Diabetes mellitus (%)	1,550 (8.6)
History of CVD (%)	932 (5.1)
<b>Blood pressure</b>	
Sys (mean (SD))	127.03 (17.76)
Dia (mean (SD))	79.20 (10.84)
Hypertension (%)	5,963 (32.9)
Awareness (%)	3,340 (56.5)
Treatment (%)	2,997 (50.3)
Control (%)	1,383 (46.1)



6

6

## Chapter 3

Success factors in high-effect, low-cost eHealth programs for patients with hypertension – a systematic review and meta-analysis

Sebastiaan Blok, Eva L. van der Linden, G. Aernout Somsen, Igor I. Tulevski, Michiel M. Winter, Bert-Jan H. van den Born

*Eur J Prev Cardiol* 2021; 28(14): 1579–1587  
<https://doi.org/10.1177/2047487320957170>

1. Meting combineren met interventie
2. Groot aantal aangesloten patiënten
3. Deels vervanging ‘reguliere zorg’

**Effectiveness of Remotely Delivered Interventions to Simultaneously Optimize Management of Hypertension, Hyperglycemia and Dyslipidemia in People With Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials**

OPEN ACCESS

Edited by: Faruk Altintas, University Medical Center Utrecht, Netherlands

Reviewed by: Samir M. Alkhatib, Jussieu, Erasmus MedU Center, Netherlands; Søren Balleisen, University of Michigan, United States; Peter Perrow, Queensland Research Centre for Peripheral Vascular Disease, College of Medicine and Dentistry, James Cook University, Townsville, QLD, Australia; Luke and Stuart Hooley, Department of Health and Medicine, James Cook University, Townsville, QLD, Australia; Faculty of Health and Medicine, School of Health Sciences, James Cook University, Townsville, QLD, Australia.

7

7

# eHealth eerste lijn

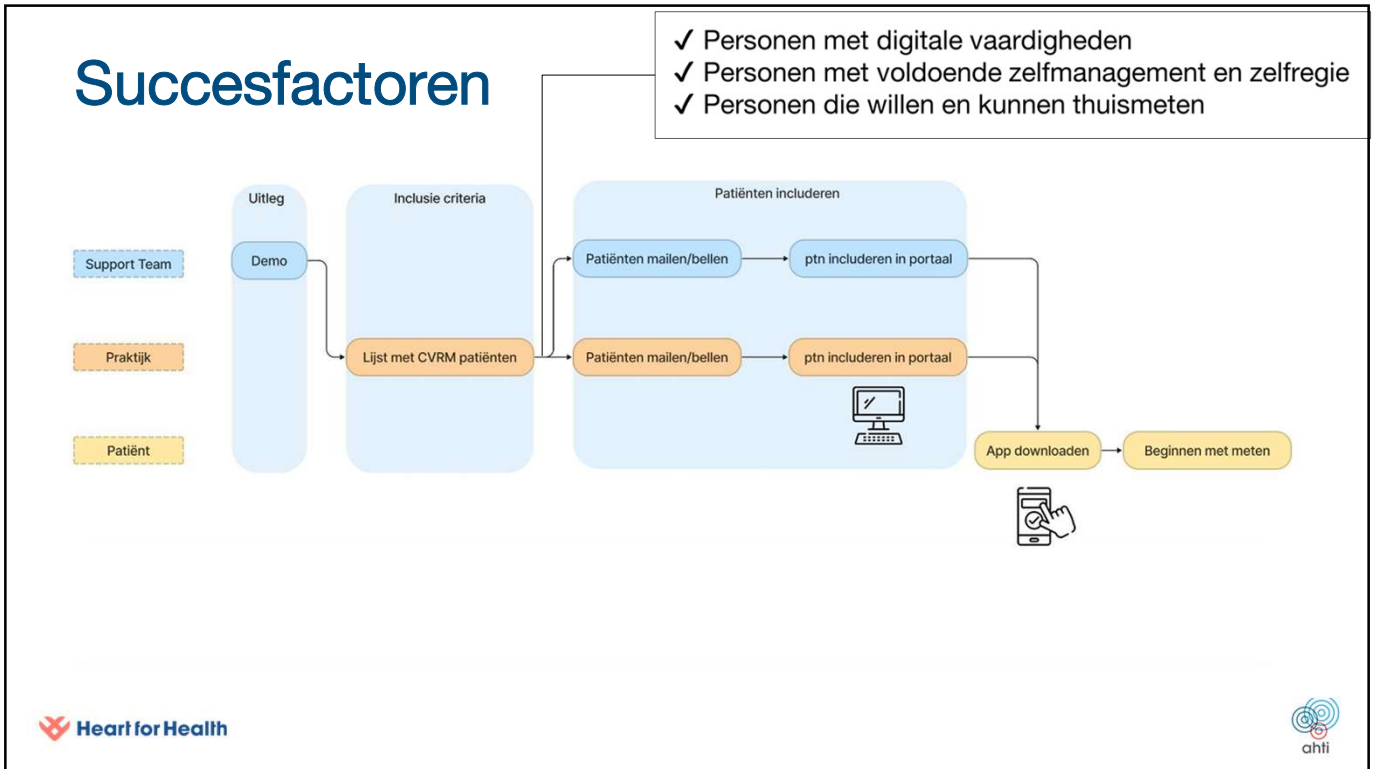
Consortium

→

eHealth eerste lijn

- ✓ Wetenschappelijke onderbouwing
- ✓ Voor en door huisartsen
  
- ✓ 20+ praktijken deelgenomen
- ✓ 155 patiënten gemiddeld per praktijk

8



9



10

# Praktijkervaringen

HOME NIEUWS MEDEWERKERS PRAKTIJKINFO CONTACT ONDERSTEUNING IN OSDORP GEZONDHEID

## Thuismeting bloeddruk met DHoTS

Geplaatst op 14:52h in Nieuws door Kim Lie · 0 Likes

Graag nodigen wij u uit om uw bloeddruk thuis te meten. De bloeddruk wordt via de beveiligde DHoTS-app automatisch gedeeld met onze praktijk. Onze praktijkondersteuner meet uw bloeddruk en belt zo nodig. Het afgelopen jaar hebben we goede ervaringen opgedaan met het programma.

### Waarom meedoen?

- We kunnen samen met u vanuit huis de bloeddruk controleren.
- Het is gratis en u krijgt een bloeddrukmeter te leen.
- Een bloeddrukmeting thuis is betrouwbaarder dan in de praktijk.
- Het scheelt soms een tussentijds bezoek aan de praktijk. Ook handig als u tijdelijk in het buitenland verblijft.

**Voor wie?** Voor patiënten die een verhoogd risico hebben op hart- en vaatziekten.

Binnenkort ontvangt u een persoonlijke uitnodiging. Kijk voor meer informatie op de [website van DHoTS](#)



“Ik heb mijn ervaringen met de app met mijn familie en vrienden gedeeld omdat ik er zo enthousiast over was”

“Het geeft mijzelf en mijn huisarts meer inzicht over mijn bloeddrukwaarden”



M. Basten (2021)



11

# Demo zorgverlener portaal

Een telemonitoring oplossing voor huisartsen en POH's

## Speerpunten

### → Gebruiksvriendelijk

- Voor zowel zorgverlener als patiënt

### → Eenvoudig inzicht in data

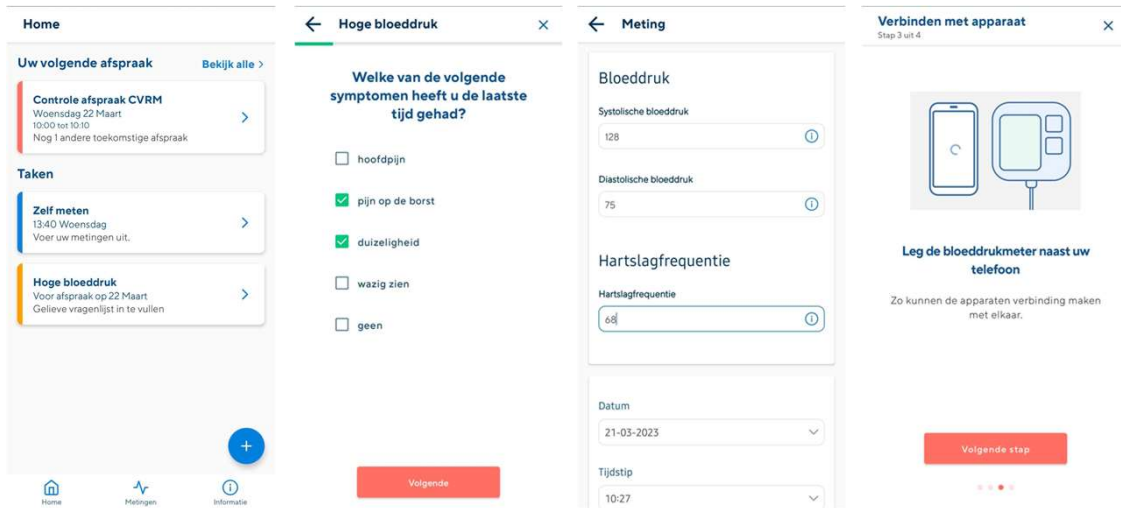
### → Personalisatie



12

# Patiënten app

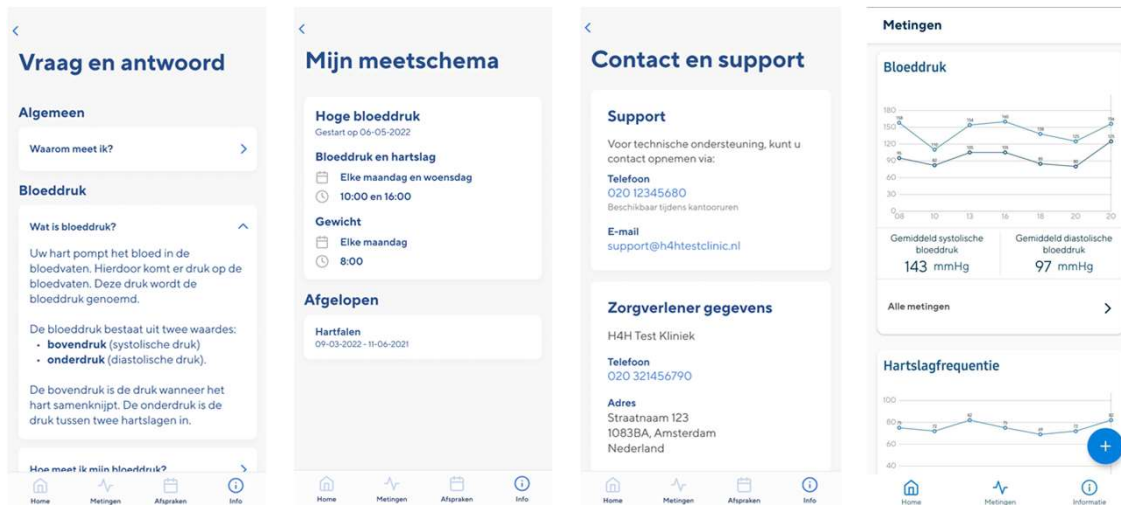
## Metingen en vragenlijsten



13

# Patiënten app

## Informatie en support



14

## Integraties

### → Data via Edifact-Zorgmail naar HIS

- Bezig met doorontwikkeling

### → Automatische log-in via HIS

- MedicomHIS
- MicroHIS
- TetraHIS