Welke app ik heb?

De 10* apps die de huisarts niet mag missen

*mischien íets meer…

Bart Timmers
Huisarts ‘s-Heerenberg

1

Disclosure sheet belangen spreker

(Potentiële) belangenverstrengeling
Voor bijeenkomst mogelijke relevante relaties met bedrijven
Sponsoring of onderzoeksgeld
Honorarium of andere (financiële) vergoeding
Aandeelhouder
Andere relatie, namelijk …

2

3

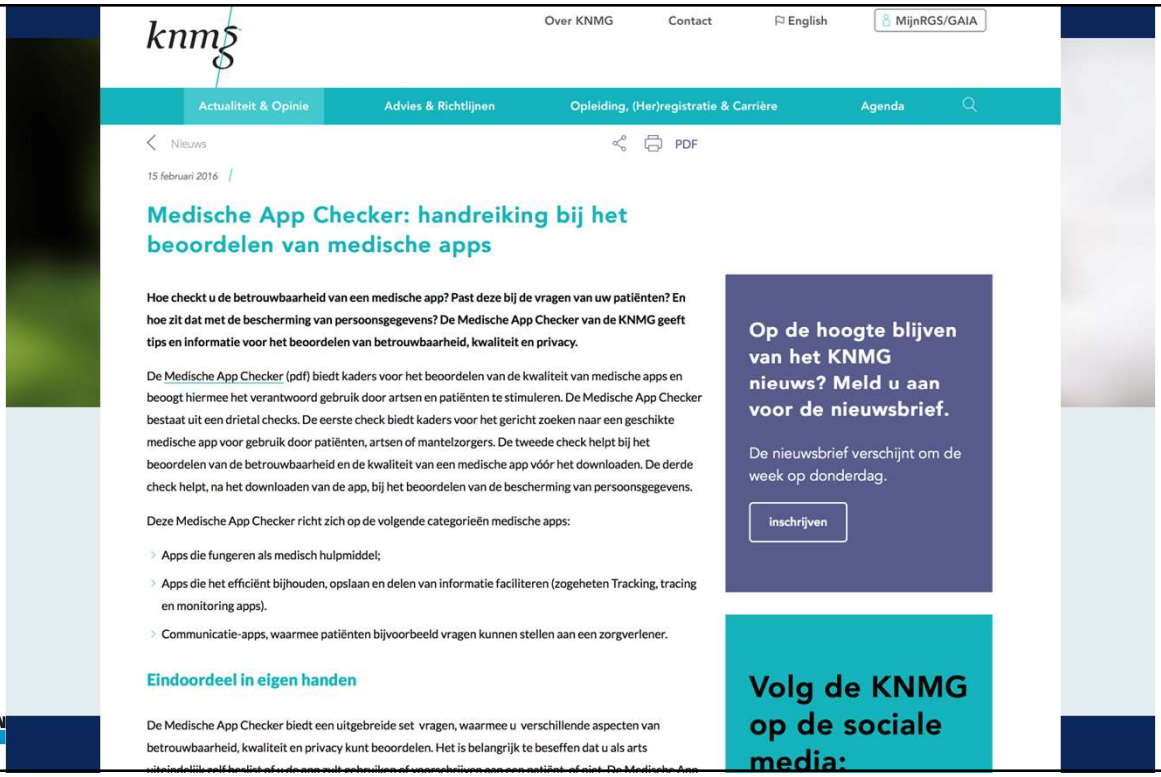
Wie?...

- Heeft geen smartphone?
- Heeft meer dan 20 apps?
- Heeft meer dan 50 apps?
- Heeft meer dan 100 apps?
- Gebruikt medische apps?
- Adviseert patienten over apps?

4

Hoe beoordeel ik een app?

- Ho
- W
  - –
  - –
- Is
- Pr
  - –
  - –
  - –
- Re



7

ICT&health
Het officiële kennisplatform voor zorginnovatie

Zoeken

INLOGGEN ADVERTEREN CONTACT

ACTUEEL MAGAZINES EVENEMENTEN INNOVATION PARTNERS REDACTIERAAD VACATURES ACADEMY WIE LEVERT WAT?

NIEUWS

← Bekijk overzicht

20 FEBRUARI 2019 APPS

HELFT NEDERLANDERS GEBRUIKT GEZONDHEIDS-APPS

De helft van de Nederlanders gebruikt één of meerdere gezondheidsapps. De vaak standaard op smartphones aanwezige stappenteller is de meest gebruikte app. 23 procent van de Nederlanders gebruikt deze gezondheidsapp het meest. Dat blijkt uit onderzoek van Patientline, uitgevoerd door Panelwizard, onder 1.000 consumenten.

TAGS
APPS STUDIE

DEEL DIT ARTIKEL

Ongeveer de helft van de Nederlanders gebruikt één of meer gezondheids-apps. De stappenteller is het meest populair.

Ook voedingsapps (11%) en EHBO-apps (9%) zijn volgens het onderzoek populair. Aan de hand van de studie stelde Patientline een top tien van de meest gebruikte zorg-apps samen. Het merendeel van deze apps monitort lichaamsfuncties – al dan niet in combinatie met een wearable – of biedt informatie – over gezondheidsgerelateerde onderwerpen of noodsituaties. Verderop in dit bericht staat de top10 van gezondheids-apps.

Deloitte.
Lees meer over de toekomst van de zorg

MEEST GELEZEN

ZORGPRIMEUR: E-HEALTH TOEPASSING DEFINITIEF IN ZORGAANBOD
11 FEBRUARI 2022 EHEALTH

CARINOVA SPEELT 21 FTE'S VRIJ MET E-HEALTH
1 AUGUSTUS 2022

AMAZON BETAALT 3,9 MILJARD DOLLAR VOOR E-HEALTH SPECIALIST ONE MEDICAL
29 JULI 2022 APPS

Tip hier de redactie

8

8

ZOEK
EN
LOGIN
ACTUEEL
DIENSTEN
PROJECTEN
NETWERK
OVER NELL
CONTACT
Nieuws
Zorgen voor veilige, gebruiksvriendelijke gezondheidsapps en PGO's
24 april, 2020
'Een soort wasmachine-label voor apps.'
ICT&health
Transforming Healthcare Through Technology
"Van de circa 328.000 gezondheidsapps is slechts 10 tot 15 procent betrouwbaar", zo stelt Niels Chavannes in een artikel in ICT&health.
Een fractie van die apps is daadwerkelijk gevalideerd. Tegen- woordig timmer je in een weekend zo'n app in elkaar. En daarna ga je 'm uitproberen. Tot mijn grote verdriet is geld verdienen vaak de drijf- veer en worden de apps niet altijd in de eerste plaats gemaakt om mensen beter te maken. Het is een nieuwe markt, die alleen al in de Verenigde Staten 300 miljard dollar groot is."
Chavannes maakt onderscheid tussen apps voor medische hulpmiddelen en apps voor leefstijltoepassingen. "Als mensen bij gebruik van een app ten onrechte denken dat ze een medisch
Meld je aan voor de gratis updates
Blijf betrokken bij het laatste nieuws van NeLL met de gratis updates.
Naam
Email adres
AANMELDEN
Actueel
Deel

9

ZOEK
EN
LOGIN
ACTUEEL
DIENSTEN
PROJECTEN
NETWERK
OVER NELL
CONTACT
Nieuws
ISO lanceert kwaliteitsstandaard voor gezondheidsapps
12 augustus, 2021
ISO
Nieuwe internationale standaard helpt het kaf van het koren te scheiden
Van het tellen van calorieën tot het traceren van COVID-19 besmettingen, er zijn - letterlijk - honderdduizenden apps beschikbaar die zich richten op gezondheid en welzijn en dagelijks komen er nieuwe bij. Veel van deze digitale applicaties hebben toegang tot gevoelige persoonlijke informatie en effect in positieve of negatieve zin op de gezondheid van de gebruiker. Om de effectiviteit en betrouwbaarheid van een app te kunnen [illegible] is een nieuwe standaard gepubliceerd.
Het belang van een internationale standaard
Meld je aan voor de gratis updates
Blijf betrokken bij het laatste nieuws van NeLL met de gratis updates.
Naam
Email adres
AANMELDEN
News
Deel

10

Grondige toetsing van apps op diverse onderdelen

90 experts uit acht stakeholdergroepen afkomstig van zes continenten werkten, onder andere via een Delphi studie, mee aan het opstellen van een vragenlijst met 67 vragen op basis waarvan geaccrediteerde toetsingsorganisaties apps kan beoordelen. De vragen zoomen onder meer in op effectiviteit, patiëntveiligheid, ethiek, toegankelijkheid, gebruiksvriendelijkheid, bescherming van persoonsgegevens, technische kwaliteit en interoperabiliteit. De resultaten van de toets worden weergegeven in een goed leesbaar label geïnspireerd op labels onder andere het EU Energielabel en het Nutri-Score voedingslabel. Een overall score en kwaliteitsrapport bieden respectievelijk een samenvatting en verdere detaillering van het gezondheidsapp-label. Zo wordt tegemoetgekomen aan verschillen in informatiebehoefte. Om het label voor iedereen van nut te laten zijn is, in samenwerking met het expertisecentrum voor gezondheidsverschillen Pharos, met mensen met lage gezondheidsvaardigheden getest of zij de informatie goed begrepen.

"Met deze standaard willen we transparant maken wat het voordeel is van het gebruiken van de app voor de gezondheid van de gebruiker en voor de maatschappij. Zo kunnen effectieve apps regulier onderdeel van de zorg en zelfzorg worden", aldus Petra Hoogendoorn, een van de kartrekkers van dit belangrijke internationale project en verbonden aan NeLL.

En o ja….

(EU Project "label to enable", soort keurmerk voor apps van o.a. Tobias Bonten)

Dank voor je hulp!

13

Evernote

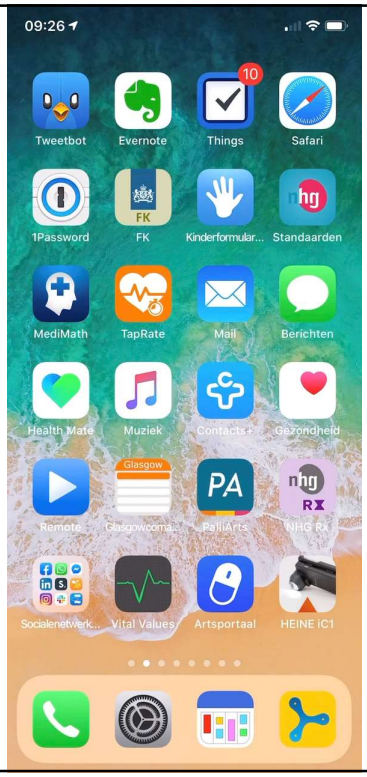
14

Taprate

15

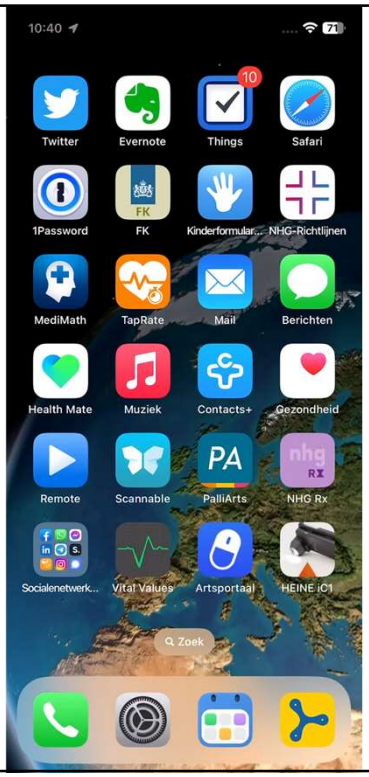
Gezondheid

16



Glasgow coma scale

Palliarts

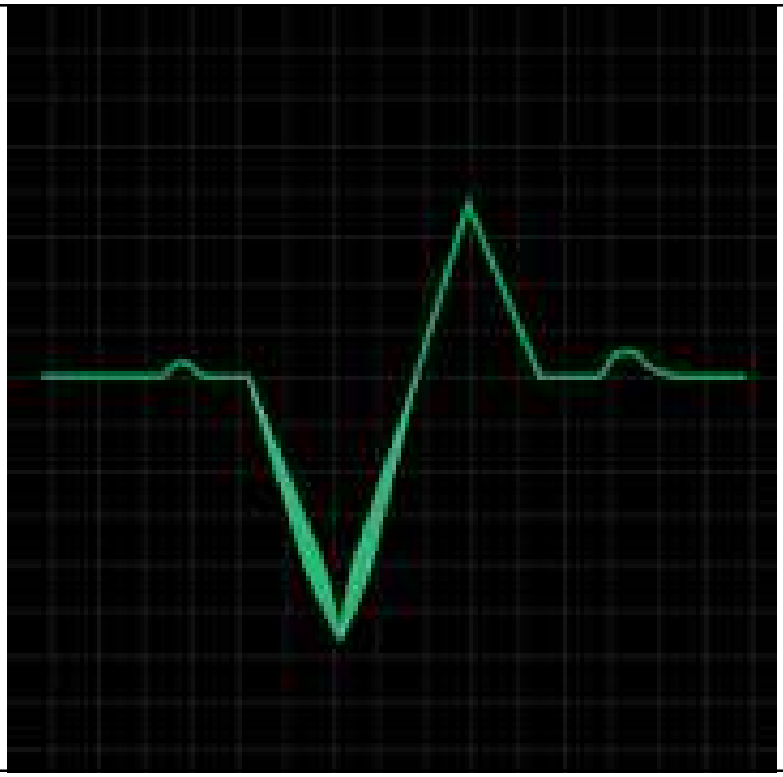


Social media

22 maart 2023

19

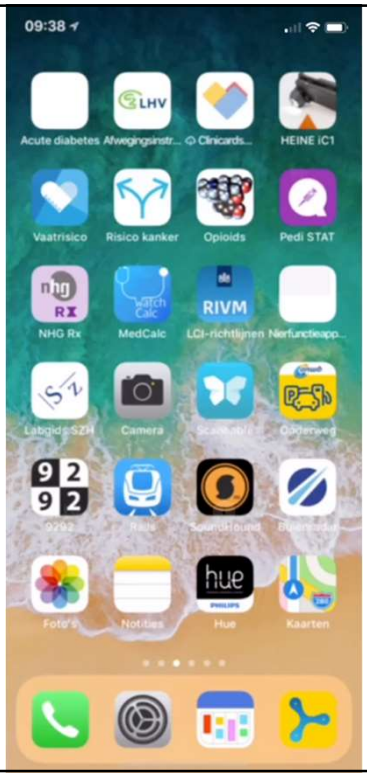
19



Vital values

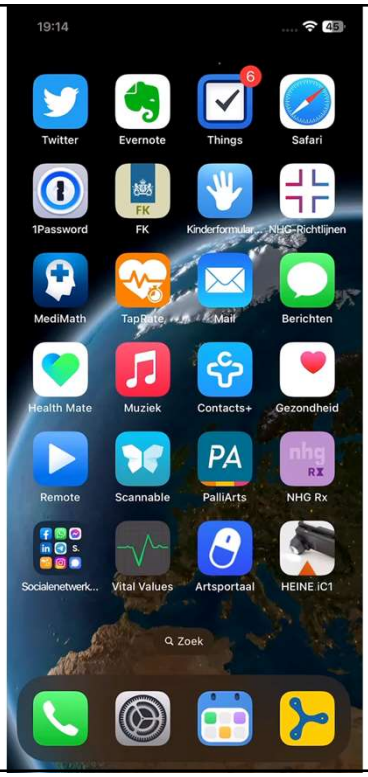
20

20



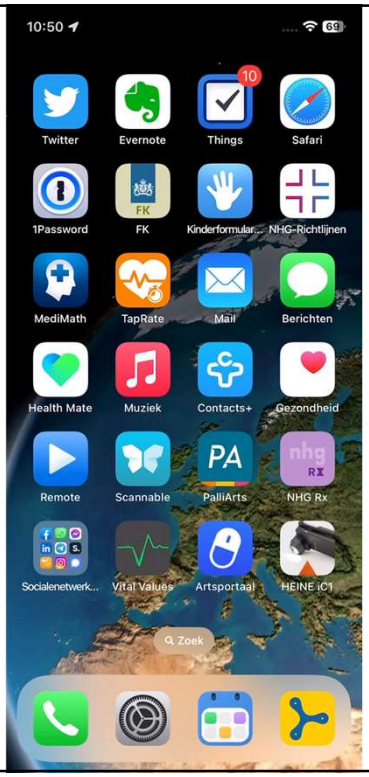
Risico erfelijke kanker

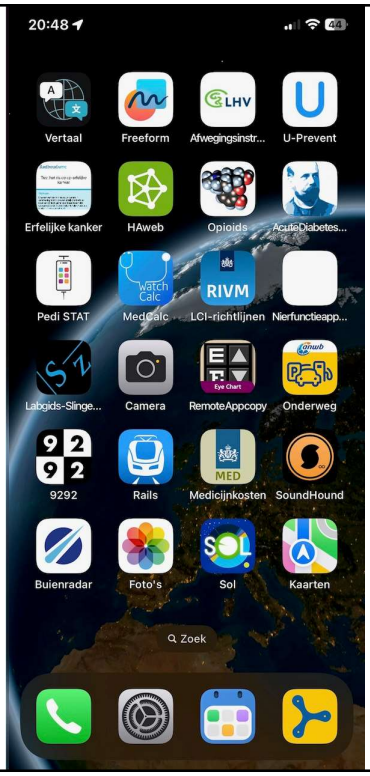
21



Hoe maak ik een web-app?

22





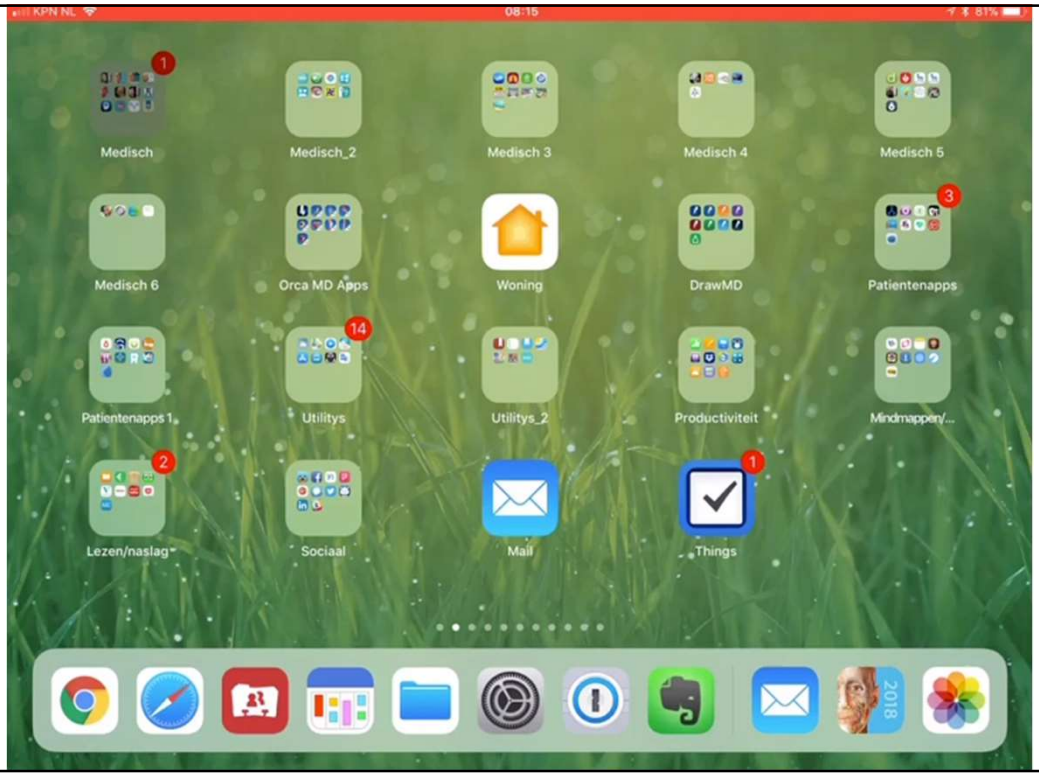
Vaptrisicot

RIVM richtlijnenapp

NHG Rx (formularium)

Toetje: Visible body (anatomie-app)

Heel goed alternatief: Essential anatomy



Heb je nog even?

En vergeet je veiligheid niet!

(alternatieven: Keepass, Bitwarden, Dashlane

31

b.timmers@me.com

@burtonbartijn

32